

Урюпинский филиал ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж»





14 ноября
Всемирный день борьбы с диабетом

Подготовила:
библиотекарь Зубрилина М.И.

Всемирный день борьбы с диабетом играет важную роль в понимании обществом всей серьезности данного заболевания и необходимости его своевременного выявления, лечения и профилактики.

Целью Всемирного дня борьбы с диабетом является повышение глобальной осведомленности о диабете, о возрастающих показателях заболеваемости во всем мире и о том, как можно предотвратить развитие этой болезни во многих случаях.



История возникновения

14 ноября служит важным напоминанием всему человечеству о том, что распространённость заболевания неуклонно возрастает. Сахарный диабет входит в тройку заболеваний, чаще других приводящих к смерти. Раньше не существовало лечения при таком диагнозе. Люди попросту умирали.

Сахарный диабет можно назвать заболеванием цивилизации, потому что он сопровождает человечество на протяжении всей истории его развития. Хроника этого заболевания насчитывает более 3,5 тысяч лет: диабет был описан еще 1500 лет до н.э. в древнеегипетском медицинском сочинении Папирус Эберса. В 30-50 гг. н.э. древнеримский античный медик и философ Аretей Каппадокийский дал первое клиническое описание болезни и дал ей название «диабет» (от греч. проходить через, протекать). Термин «сахарный» – от лат «сладкий, медовый» – добавлен в XVII веке британским врачом Томасом Уиллисом.

Первая попытка классифицировать диабет предпринята в 1880 г. французским медиком Этьером Лансеро – он выделил два типа СД: легко поддающийся диетотерапии и быстро прогрессирующий, резистентный ко всякому лечению.

Однако в 1922 году произошло открытие, подарившее надежду миллионам людей.

Канадский ученый Фредерик Банting буквально спас 14-летнего подростка, страдавшего тяжелой формой заболевания. Он провел ему курс лечения инъекциями инсулина и он смог прожить вполне здоровую жизнь. Данное открытие позволило создать новый лекарственный препарат, спасший в будущем многие жизни. И поэтому дата 14 ноября выбрана неслучайно, а в знак признания заслуг Фредерика Банtingа.

В 1979 году смогли синтезировать человеческий инсулин с помощью генной инженерии.

Впервые Всемирный День Диабета был проведен Международной диабетической федерацией и ВОЗ (Всемирной Организацией Здравоохранения) 14 ноября 1991 года, чтобы увековечить ту фундаментальную работу по ликвидации пробелов в понимании общества о данном заболевании, которая проводилась и проводится во всем мире. Эта дата была выбрана в знак уважения и памяти великому ученому Фредерику Бантиngу, родившемуся в 1891 году в этот день.

В 2006 году День был утверждён резолюцией Генассамблеи ООН. Цель Всемирного дня борьбы с диабетом - повысить информированность всех слоев населения о симптомах болезни, о возможных осложнениях и необходимости прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Диабет: что о нём нужно знать

Диабет - это хроническое заболевание. Оно запускается, когда поджелудочная железа перестаёт вырабатывать достаточно инсулина или организм теряет способность эффективно использовать имеющийся.

Выделяют два типа сахарного диабета:

Первый - **инсулинов зависимый**, которому подвержена в основном молодёжь.

Второй - **инсулиннезависимый**, когда за счёт здорового образа жизни и диеты можно держать уровень сахара в норме.

Катастрофический рост заболеваемости связан с сахарным диабетом 2-го типа, доля которого составляет более 85% всех случаев

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

ОРГАНЫ-МИШЕНИ



01
ГЛАЗА

ПОРАЖЕНИЯ
СЕТЧАТКИ ГЛАЗА,
СНИЖЕНИЕ ЗРЕНИЯ
И СЛЕПОТА



02
СОСУДЫ
И СЕРДЦЕ

АТЕРОСКЛЕРОЗ,
ИНФАРКТ, ИНСУЛЬТ



03
ПОЧКИ

НЕФРОПАТИЯ



04
НЕРВЫ

НЕЙРОПАТИЯ -
ПОВРЕЖДЕНИЕ
НЕРВНОЙ ТКАНИ

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ



Диабет 1-го типа

Сахарный диабет 1-го типа — аутоиммунное заболевание эндокринной системы, основным диагностическим признаком которого является

хроническая гипергликемия - повышенный уровень сахара в крови, полиурия (как следствие — неутолимая жажда), потеря веса, чрезмерный либо сниженный аппетит, сильное общее утомление организма, боли в животе. При длительном течении болезни в отсутствие поддерживающей терапии происходит отравление организма продуктами распада липидов - часто проявляется в виде запаха ацетона от кожи, изо рта.

Диабет 1-го типа может развиться в любом возрасте, но наиболее часто заболевают лица молодого возраста (дети, подростки, взрослые люди моложе 30 лет), также заболевание может быть врождённым

Диабет 2-го типа

Сахарный диабет 2-го типа — хроническое заболевание, при котором организм не может эффективно использовать инсулин, в достаточном количестве вырабатываемый клетками поджелудочной железы.

Сахарный диабет 2-го типа возникает у людей с предрасположенностью к нему при сочетании нескольких условий, **наиболее частым фактором риска является ожирение или повышенный индекс массы тела, а также артериальная гипертония и дислипидемия.** Диагностика сахарного диабета 2-го типа затруднена тем, что его симптомы часто слабо выражены, и заболевание диагностируется уже при возникновении осложнений через несколько лет после его возникновения

Гестационный сахарный диабет - это гипергликемия, развивающаяся на фоне беременности. Женщины с такой формой сахарного диабета имеют повышенный риск осложнений во время беременности и родов. У них также

повышен риск
заболевания СД 2
типа в будущем.
Так же СД может
развиваться по
многим другим
причинам, но
именно эти 3
формы встречаются
наиболее часто



НОРМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ



3,9-6,1 ммоль/л

НАТОЩАК



≤ 7,8 ммоль/л

ЧЕРЕЗ ДВА ЧАСА ПОСЛЕ
ПРИЕМА ПИЩИ

Причины сахарного диабета

Заболевание развивается по разным причинам, среди основных - генетические и аутоиммунные нарушения, хронические заболевания поджелудочной железы, особенности питания.

Наиболее распространенные причины сахарного диабета:

сбой в работе иммунной системы

генетические нарушения

вирусные инфекции

хронические заболевания

эндокринные заболевания

токсины

особенности питания

лекарственные препараты

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

ПОСТОЯННОЕ
ЧУВСТВО ГОЛОДА



ПЛОХОЕ
ЗАЖИВЛЕНИЕ
ПОВРЕЖДЕНИЙ
КОЖИ



ЗУД КОЖИ И
СЛИЗИСТЫХ
ОБОЛОЧЕК



ИНФЕКЦИИ
МОЧЕВЫВОДЯЩИХ
ПУТЕЙ



Диагностика сахарного диабета

включает лабораторные и инструментальные исследования, а также дифференциальную диагностику и скрининг.

Лабораторные методы:

Анализ крови на глюкозу натощак - основной первичный метод.

Нормальные значения: 3,9–5,5 ммоль/л - норма; 5,6–6,9 ммоль/л - нарушение гликемии натощак (преддиабет),

$\geq 7,0$ ммоль/л - сахарный диабет (при двукратном определении).

Гликированный гемоглобин (HbA1c) - отражает средний уровень сахара в крови за последние 8-12 недель. Пороговые значения: < 5,7% - норма, 5,7–6,4% - преддиабет, $\geq 6,5\%$ - сахарный диабет.

Глюкозотолерантный тест (ПГТТ) - проводится для уточнения нарушений углеводного обмена в сомнительных случаях или при преддиабете. Методика: измеряется глюкоза натощак, пациент выпивает 75 г глюкозы, растворённой в воде.

Повторный анализ крови через 2 часа.

Инструментальные методы

Офтальмоскопия - для оценки состояния сетчатки и диагностики ретинопатии.

УЗИ почек и сердца - для оценки функции органов.

ЭКГ - выявление ишемических изменений.

АВI (индекс лодыжечно-плечевой) - диагностика периферического атеросклероза.

Нейропатические тесты - проверка чувствительности, вибрации, температурных ощущений.

Дифференциальная диагностика

В сомнительных случаях проводят специальные иммунологические, гормональные и молекулярно-генетические исследования, чтобы определить титр специфических антител, оценить секрецию инсулина и генетические мутации.

Скрининг

Скрининг на сахарный диабет - профилактическое обследование, направленное на выявление заболеваний на ранней, доклинической стадии. Некоторые показания к скринингу: возраст от 40 лет и старше, избыточный вес или ожирение (ИМТ > 25), малоподвижный образ жизни, наследственная предрасположенность (диабет у родственников).

Частота скрининга:
людям без факторов риска - раз в 3 года,
с факторами риска - ежегодно,
при преддиабете - 1-2 раза в год.



К какому врачу обращаться при подозрении на сахарный диабет

Как правило, люди сначала обращаются к врачу-терапевту. При подозрении на сахарный диабет он направляет их к профильному специалисту который занимается лечением



патологий обмена веществ, - врачу-эндокринологу. На консультации врач проведёт опрос и осмотр, а для подтверждения диагноза и определения степени тяжести диабета назначит лабораторные и инструментальные исследования.

Лечение сахарного диабета

Прежде всего следует понимать, что сахарный диабет 1 и 2 типа - это хронические заболевания, при которых полное выздоровление невозможно. Терапия людям с диагнозом «сахарный диабет» направлена на регулярность измерения уровня глюкозы в крови и на поддержание ее допустимого уровня, чтобы предотвратить осложнений болезни.

Необходимо вводить инсулин в виде инъекций при диабете I типа или принимать таблетированные препараты при диабете II типа или тоже вводить инсулин, чтобы контролировать концентрацию сахара в крови.

Кроме того, врач может назначить и другие препараты.

Поэтому основная цель: научиться контролировать сахарный диабет. Это является гарантией снижения риска развития и прогрессирования осложнений, другими словами - гарантией долгой и полноценной жизни

Отмечается ли этот праздник в других странах?

Всемирный день борьбы с диабетом отмечается во всем мире. Врачи многих стран бьют тревогу, замечая быстрый рост заболеваемости среди своих граждан. Многие больные годами не посещают медицинские учреждения и не знают о своей проблеме.

Дата 14 ноября - лишний повод напомнить пациентам, что здоровье зависит от образа жизни, и призвать их к отказу от нездоровых привычек и регулярному прохождению обследований. Как известно, выявленное на ранних стадиях заболевание намного эффективней поддается лечению, чем хроническая форма. Так что, лучший способ отметить этот праздник - наведаться в поликлинику и сдать анализ на уровень глюкозы в крови

Сахарный диабет - не приговор, а лишь диагноз одного из заболеваний. Ведя здоровый образ жизни, исключив курение, употребление алкоголя, стрессы, тяжелые физические нагрузки и придерживаясь определенных правил питания и лечения, пациенты долгие годы могут поддерживать уровень глюкозы в крови в пределах нормы. Как это ни банально звучит, но и лучшей профилактикой сахарного диабета является также здоровый образ жизни!

Статистические данные, результаты медицинских исследований и прогнозы специалистов в области сахарного диабета далеки от оптимистичных.

Вместе с тем, если принять за основу постулат «Диабет - не болезнь, а образ жизни», наше здоровье по-прежнему находится в наших руках.

Будьте здоровы!

**Спасибо за
внимание**

