

# Урюпинский филиал ГАПОУ «Волгоградский медицинский колледж»





**1 ДЕКАБРЯ**  
**Всемирный**  
**день борьбы**  
**со СПИДом**

Подготовила:  
библиотекарь Зубрилина М.И.

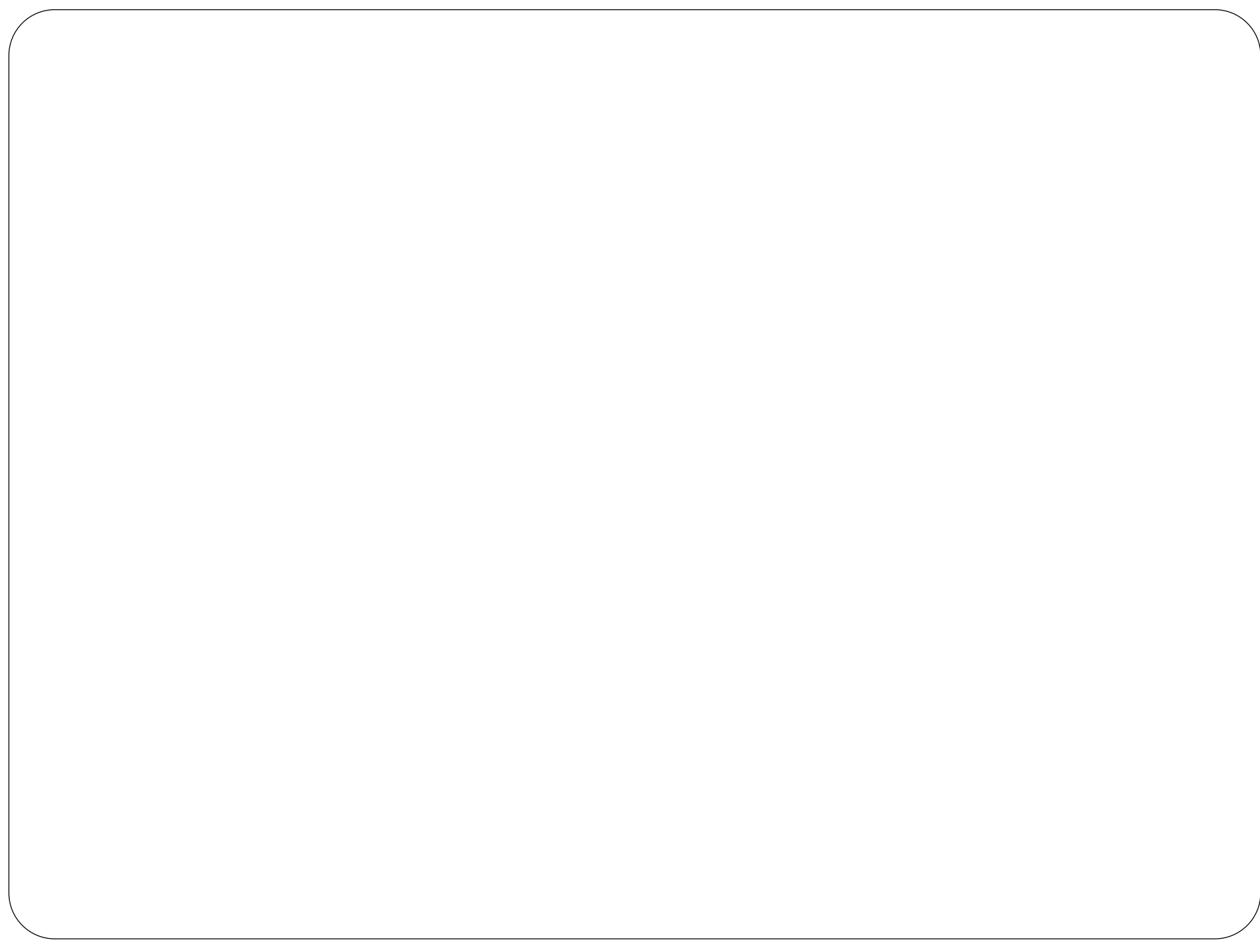
Международным символом борьбы со СПИДом является «Красная ленточка» - кусок шелковой ленты, сложенный в верхней части в форме перевернутой буквы V.

Эту эмблему создал в 1991 году американский художник Франк Мур, умерший от СПИДа в 2002 году в возрасте 48 лет.

"Красную ленточку" используют как логотип и ВОЗ, и агентства ООН, и различные благотворительные фонды.

Цель этого дня - напоминание о миллионах человеческих судеб, повышение осведомленности населения, методах предотвращения и возможностях лечения.

Сегодня ВИЧ-инфекция перестала быть приговором. Но путь к этому - результат десятилетий научного прогресса, борьбы со страхом и предвзятостью.



В 2021 году ЮНЭЙДС приняла новую Глобальную стратегию по СПИДу на 2021-2026 годы "Ликвидировать неравенство, покончить со СПИДом" как угрозой общественному здоровью к 2030 году.

Она содержит три приоритета:

- \*максимальное обеспечение справедливого и равного доступа к комплексным услугам в связи с ВИЧ;
- \*устранение правовых и социальных барьеров на пути к достижению результатов в отношении ВИЧ;
- \*инвестирование ресурсов и поддержка ответных мер на ВИЧ, а также их полная интеграция в системы здравоохранения, социальной защиты и гуманитарной помощи.

Ежегодно Всемирный день борьбы со СПИДом проводится под разными девизами.

**Девиз 2025 года – «Ставить людей, живущих с ВИЧ и сообщества, подверженные риску, в центр»**

## Что такое ВИЧ?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) - это ретровирус, поражающий клетки иммунной системы (главным образом CD4-лимфоциты).

Его цель - не убить человека, а использовать организм как среду для размножения. Но по мере разрушения иммунитета тело становится беззащитным перед инфекциями и опухолями. Умирает пациент не от самой ВИЧ-инфекции, а от сопутствующих заболеваний: туберкулез, атипичные микобактериозы, пневмоцистные пневмонии, криптококкозы, лимфомы, которые возникли в следствие ВИЧ. Когда уровень CD4 снижается ниже 200 клеток/мкл или появляются определённые заболевания, говорят уже о СПИДе - синдроме приобретённого иммунодефицита.

СПИД - бич рубежа XX-XXI веков. Это смертельная болезнь, которая унесла жизни многих людей: из-за стигматизации, отсутствия методов лечения, знаний и необходимых лекарств.

## **ВИЧ ≠ СПИД**

Это две разные стадии одного процесса. ВИЧ можно контролировать, СПИД можно предотвратить. Сегодня человек с ВИЧ, принимающий терапию (она называется антиретровирусная), живёт столько же, сколько и человек без ВИЧ-инфекции.

Всемирный день борьбы со СПИДом является одним из самых важных международных праздников, направленных на привлечение внимания к вопросам здравоохранения во всем мире.



## Причины возникновения

Считается, что основной причиной распространения ВИЧ среди населения являются незащищенные половые контакты. Также заболевание может передаваться через контакт поврежденной кожи здорового человека с некоторыми биологическими жидкостями больного человека, через слизистые оболочки. Заражение может происходить через шприцы и иглы, через кровь. ВИЧ может передаваться от матери к ребенку во время беременности, родов или в послеродовом периоде - через молоко. Вирус не передается воздушно-капельным путем, им практически невозможно заразиться бытовым путем, через укусы насекомых и через слюну. Вирус не самый стойкий и поэтому погибает во внешней среде. Но не стоит недооценивать его угрозу.



# Современная профилактика

\*Использование презервативов остаётся основой защиты.

\*ПрЭП (доконтактная профилактика) - ежедневный приём препарата тенофовир/эмтрицитабин) до возможного контакта с вирусом.

\*ПЭП (постконтактная профилактика) - приём антиретровирусных средств в течение первых 72 часов после потенциального заражения и далее в течение 28 дней.

И думать, что это нас не коснется- не только легкомысленно, но и невежественно. Рискованный контакт это и случайный незащищенный половой акт, и укол шприцем, найденным Вашим ребенком в песочнице, и использование общих игл для инъекций, и контакт с кровью пациента с ВИЧ (В экстренных случаях).

**Тестирование - главный способ защитить себя и других.** Один анализ крови способен разрушить страх и вернуть контроль. В медицинских учреждениях и в аптечной сети можно приобрести наборы для экспресс-тестирования на ВИЧ по крови и слюне. Эта методика позволяет провести высококачественный экспресс-тест, результат которого можно читать уже через 5 - 15 минут. До и после проведения тестирования врач-специалист проведёт с Вами беседу, поможет оценить риски инфицирования, расставить жизненные акценты. Люди, живущие с ВИЧ, не «опасны». Они - пациенты, партнёры, друзья, коллеги. Болезнь не делает человека «грязным» или «виновным». Мы все равны.

**Главная инфекция, с которой всё ещё не справилось общество - осуждение.**

## **Можно ли вылечить от ВИЧ?**

Ответ скорее отрицательный, так как сейчас нет лечения, которое бы было массовым. Но наука не стоит на месте и изучает различные варианты. Сейчас есть только один подтвержденный случай излечения. Первым в истории был пациент, которому пересадили стволовые клетки для лечения лейкемии, а после врачи заметили, что ВИЧ тоже пропал. Второй и третий случаи тоже связаны с пересадкой, но сейчас речь идет только о ремиссии, а не излечении.

## **Какие перспективы лечения ВИЧ?**

Помимо варианта пересадки стволовых клеток ученые рассматривают и изучают вариант искусственного редактирования генома, при котором не нужен донор. Технология еще не до конца изучена, но за наукой будущее.

## **Здоровье - важнейшая ценность.**

Качеством здоровья определяется качество жизни. Наибольшую опасность болезнь представляет в странах, где нет высокого уровня здравоохранения. Но не менее опасным является отсутствие знаний о болезни и уверенность в том, что «меня то уж точно это не коснется». Поэтому вдвойне важно следить за своим самочувствием, регулярно проверяться и вовремя проходить лечение.

Несмотря на то, что болезнь не удастся победить, сейчас существует большое количество лекарств, которые могут подавлять инфекцию и переводить больных в стадию ремиссии.

**Проверяйся. Знай свой статус. Принимай лечение.  
Поддерживай других.**

***Спасибо за  
внимание***

