

Урюпинский филиал ГАПОУ
«Волгоградский медицинский колледж»





24 марта

**Всемирный день
борьбы с туберкулезом**

Подготовил: Библиотекарь М.И. Зубрилина

**Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается
24 марта.**

**Дата несет важную роль в осведомлении общества о
серьезности заболевания и необходимости борьбы с ним.**

**Целью проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом
является:**

- * Привлечение внимания общественности к проблеме
туберкулеза*
- * Информирование населения об опасности и тяжелых
последствиях заражения туберкулезом*
- * Необходимости регулярного прохождения медицинских
осмотров и своевременного обращения за медицинской
помощью*
- * Пропаганда здорового образа жизни*



Впервые, в 1912 году, в России была проведена благотворительная акция под названием «Белая ромашка».



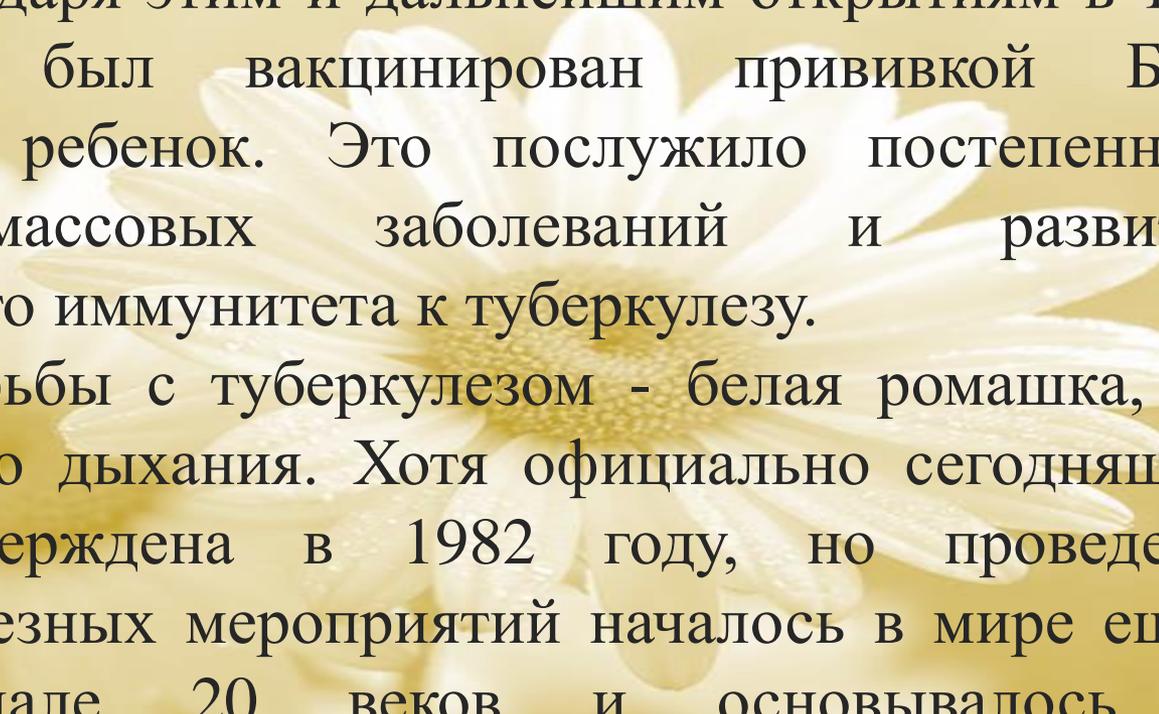
Цветок стал символом борьбы с туберкулезом.



История праздника

В 1982 году ВОЗ был учрежден День борьбы с туберкулезом. Немецким микробиологом Робертом Кохом в 1882 году был выявлен возбудитель туберкулеза, который именовали бациллой Коха. На это ушло 17 лет лабораторных исследований, что позволило шагнуть вперед в понимании природы данного заболевания и выявлении методов его лечения. А в 1887 году был открыт первый противотуберкулезный диспансер.

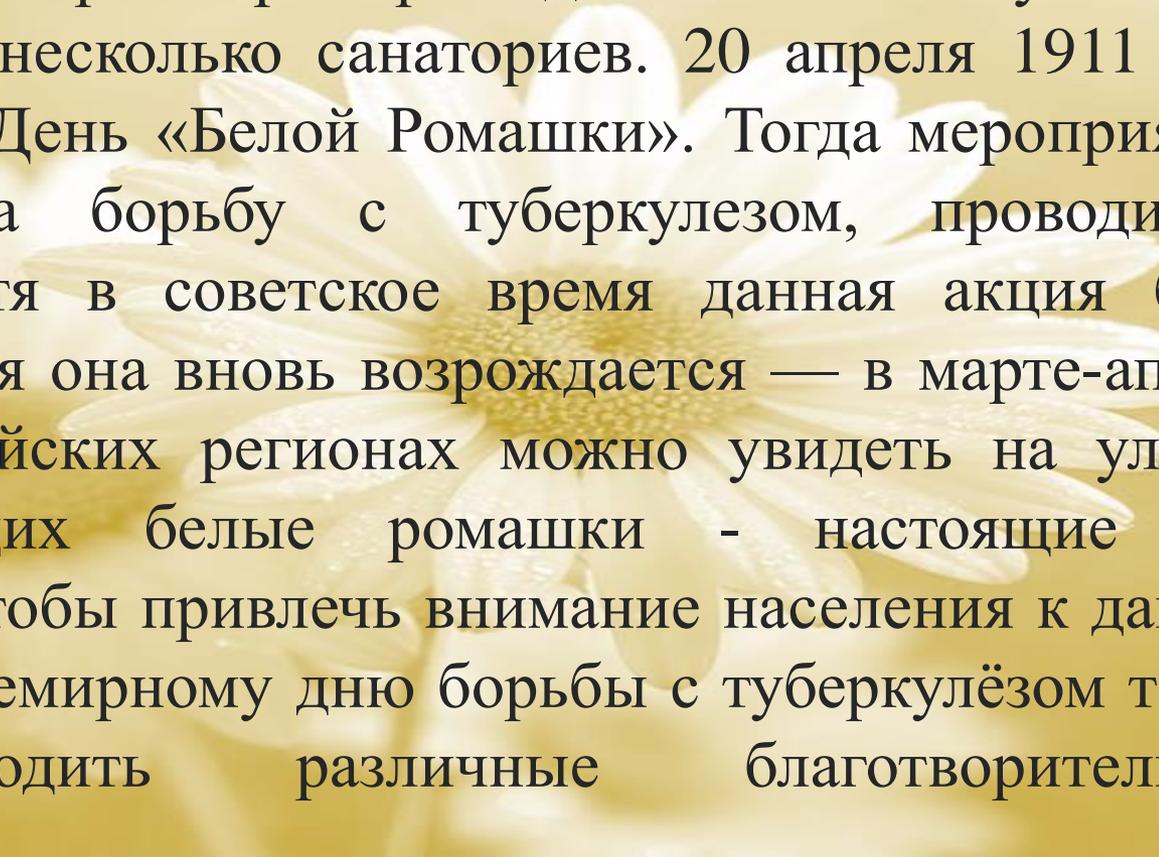
В 1890 году Роберт Кох получил вытяжку туберкулезных культур – туберкулин. На врачебном конгрессе он заявил о профилактическом и, возможно, лечебном действии туберкулина. Испытания проводились на подопытных животных, а также на нем и его помощнице, которая, к слову, позже стала его женой



В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины. Благодаря этим и дальнейшим открытиям в 1921 году впервые был вакцинирован прививкой БЦЖ новорожденный ребенок. Это послужило постепенному сокращению массовых заболеваний и развитию продолжительного иммунитета к туберкулезу.

Символ Дня борьбы с туберкулезом - белая ромашка, как символ здорового дыхания. Хотя официально сегодняшняя дата была утверждена в 1982 году, но проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире ещё в конце 19 начале 20 веков и основывалось на благотворительной деятельности.

В то же время и в России также стали возникать различные общества по борьбе с туберкулезом. В 1909 году в Москве открыли первую бесплатную амбулаторную лечебницу для данных больных, где также велась большая профилактическая работа среди населения.



В 1910 году была организована Всероссийская лига по борьбе с туберкулезом, которая через три года имела 67 амбулаторий-попечительств и несколько санаториев. 20 апреля 1911 года впервые прошёл День «Белой Ромашки». Тогда мероприятия, направленные на борьбу с туберкулезом, проводились повсеместно. Хотя в советское время данная акция была забыта, но сегодня она вновь возрождается — в марте-апреле во многих российских регионах можно увидеть на улицах людей, раздающих белые ромашки - настоящие или искусственные, чтобы привлечь внимание населения к данной проблеме. А к Всемирному дню борьбы с туберкулёзом также принято проводить различные благотворительные мероприятия.

Благодаря проводимой в России противотуберкулезной работе, в последние годы удалось снизить рост заболеваемости и смертности населения от туберкулеза.

Традиции праздника

В день борьбы с туберкулезом 2026 в России проводят открытые мероприятия в поликлиниках и больницах, где знакомят людей с особенностями заболевания и методами лечения. Волонтерские движения занимаются распространением листовок и буклетов с важной информацией. В медицинских и учебных заведениях организуют конференции, где рассказывают о необходимости

профилактики
заболевания во
избежание его
распространения.

Проводятся конкурсы
на лучшую стенгазету,
флешмобы и акции.



Главное о заболевании

Туберкулез - инфекционное заболевание, вызванное микобактериями. В основном наблюдается поражение легких, реже можно встретить поражение костной ткани, суставов, кожи, мочеполовых органов, глаз. Болезнь появилась очень давно и была крайне распространена. Этому свидетельствуют найденные останки времен каменного века с туберкулезными изменениями костной ткани. Еще Гиппократ описывал запущенные формы заболевания с легочными кровотечениями, сильным истощением организма, кашлем и выделением большого количества мокроты, тяжелой интоксикацией.

Поскольку туберкулез, который в древности носил название чахотка, является заразным, в Вавилоне существовал закон, позволявший развестись с больной женой, заразившейся легочным туберкулезом.

Передается он в основном воздушно-капельным путем, но есть вероятность заразиться через вещи больного, через пищу (молоко больного животного, яйца).

К группе риска относятся маленькие дети, пожилые, больные СПИД и ВИЧ-инфекцией. Если человек испытывает частые переохлаждения, живет в сыром, плохо отапливаемом помещении, также велика вероятность распространения болезни

Часто туберкулез никак не проявляет себя на ранних стадиях. При появлении явных признаков, он может уже всю развиться, а при отсутствии своевременного и качественного лечения неминуем летальный исход.

В связи с этим лучшей профилактикой является ежегодное медобследование и проведение флюорографического обследования.

Поддержание здорового образа жизни, физическая активность, прогулки на свежем воздухе являются не менее важными составляющими в профилактике заболевания. Что касается детей, в качестве профилактических мер новорожденным принято ставить прививку БЦЖ при отсутствии противопоказаний, а в дальнейшем ежегодно проводить реакцию Манту для выявления заболевания на раннем этапе.



Основные признаки туберкулеза

- Кашель более 3-х недель
- Потеря аппетита
- Потеря веса
- Ночная потливость
- Повышение температуры
- Общая слабость
- Утомляемость
- Боли в грудной клетке



Лечение туберкулеза

Лечением туберкулёза занимается врач-фтизиатр.

Согласно клиническим рекомендациям, основной способ лечения любого туберкулёза, как лёгочного, так и внелёгочного, - это антибиотикотерапия.

При этом пациенту подбирают комбинацию противотуберкулёзных препаратов и антибиотиков, чтобы подавить размножение микобактерий туберкулёза и уничтожить их.

Для лечения туберкулёза применяют пять режимов антибиотикотерапии. Чтобы подобрать нужный режим, сперва исследуют чувствительность возбудителя к разным препаратам.

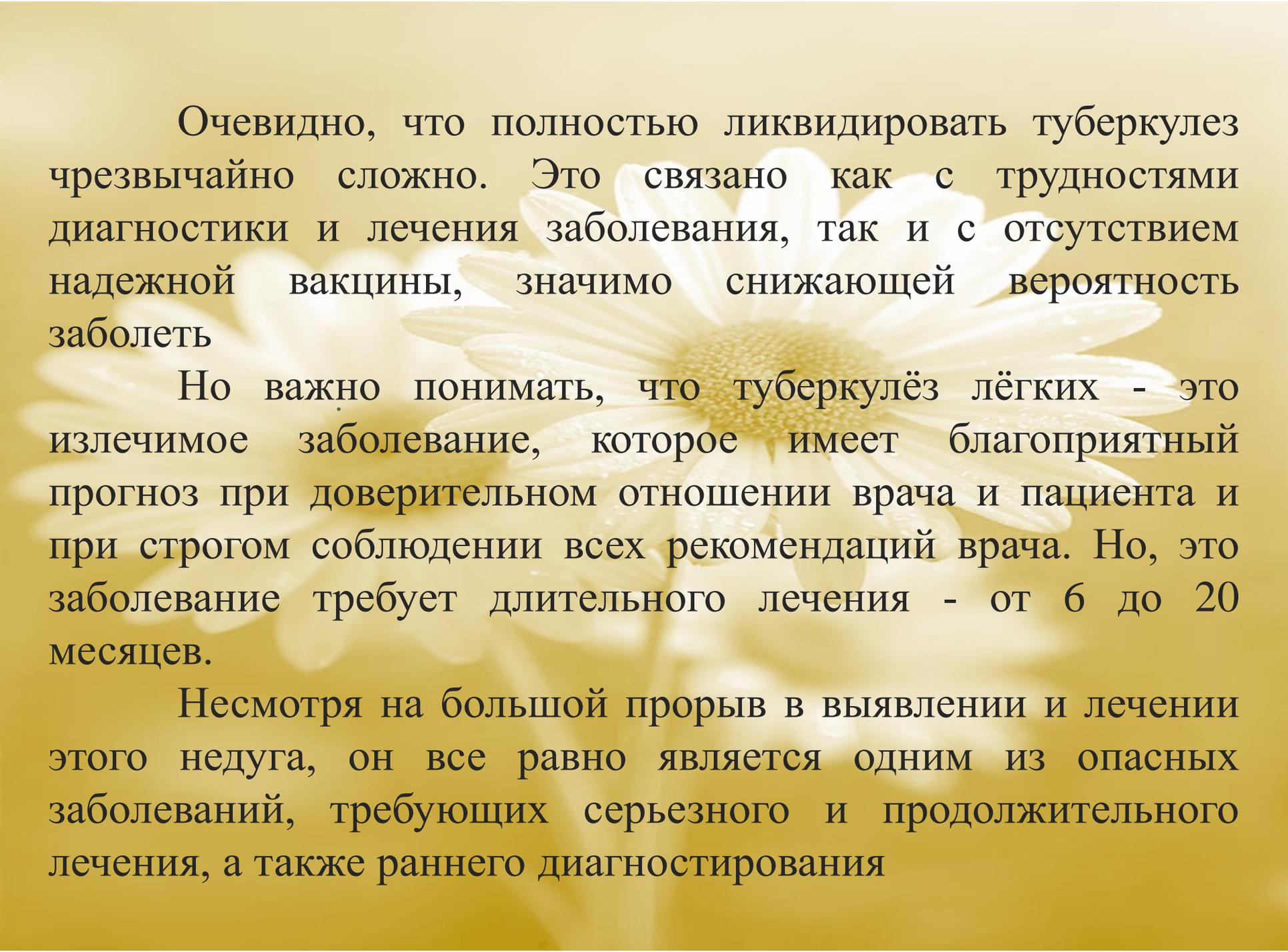
Меры профилактики

- вакцинация БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена)
- ежегодное прохождение флюорографическое обследования
- соблюдение ЗОЖ (здорового образа жизни)
- соблюдение правил личной гигиены
- сбалансированное питание
- отказ от вредных привычек
- избегать контактов с больным туберкулезом



Пять фактов о туберкулезе

- Туберкулез – одна из десяти основных причин смерти в мире
- По данным ВОЗ примерно одна треть мирового населения инфицирована бактерией туберкулеза, но заболевает только небольшая доля этих людей
- За многие годы бактерия Коха адаптировалась и на сегодняшний день встречается туберкулез, устойчивый к большинству лекарственных препаратов
- Этот недуг уничтожается очень сложно и долго. Зачастую требуется хирургическое вмешательство
- Американским профессором Себастьяном Ганю было обнаружено шесть групп штаммов вируса, каждая из которых проявляется в определенной части света и привязана к определенной географической местности.



Очевидно, что полностью ликвидировать туберкулез чрезвычайно сложно. Это связано как с трудностями диагностики и лечения заболевания, так и с отсутствием надежной вакцины, значимо снижающей вероятность заболеть

Но важно понимать, что туберкулёз лёгких - это излечимое заболевание, которое имеет благоприятный прогноз при доверительном отношении врача и пациента и при строгом соблюдении всех рекомендаций врача. Но, это заболевание требует длительного лечения - от 6 до 20 месяцев.

Несмотря на большой прорыв в выявлении и лечении этого недуга, он все равно является одним из опасных заболеваний, требующих серьезного и продолжительного лечения, а также раннего диагностирования

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

